ኣገልግሎት ጾታዊ ጥዕና

ኣገልግሎት BHA ነጻን ምስጢራዊን እዩ።
እንህቦም ኣገልግሎታት፡

- • ነጻ መርመራ ኤችኣይቪ + STI
- • ነጻ ኮንዶም
- • ምንጭታት
- • ምኽሪ ጥዕና
- • PrEP ሪፈራል

ሓገዝን ምኽርን

ካብ ኣማኻሪ ጾታዊ ጥዕና ደገፍ እንተደሊኹም፡ በጃኹም ብ **pash@thebha.org.uk**. ርኸቡና።

ኣብዞም ዝስዕቡ መዳያት ደገፍን ምኽርን ክንህብ ንኽእል ኢና፡

- • STIS/HIV
- • ቆጸራታት ክሊኒክ ጾታዊ ጥዕና
- • ኮንዶም
- • መከላኸሊ ጥንሲ
- • PrEP / PeP
- • ጥዑይ ዝምድናታት
- • ምቁራጽ ወርሓዊ ጽግያት

ተወሳኺ ሓበሬታ

ኮንዶም ብነጻ ኣዝዙ

www.thebha.org.uk/condoms

BHA ናብ ኣድራሻ ገዛኹም ኮንዶም ብነጻ የብጽሕ። ንመማረጺ 10 ዝተፈላለዩ ዓይነታት ኮንዶም ኣለዉ።

ነጻ መርመራ ኤችኣይቪ & STI ን

www.thebha.org.uk/hivtesting

- ቆጸራ ይሓዙ ወይ ድማ ምርመራ ኤችኣይቪ + STI ይግበሩ
- ኣብ ገዛ መርመራ ኤችኣይቪ ምእዛዝ
- ኣብዚ ጠውቑ እሞ ነጻ መርመራ STI ይርከቡ

ዝተተርጎመ ሓበሬታ ጥዕና

www.thebha.org.uk/resources

ኣብ መርበብ ሓበሬታና ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት ዝተተርጎሙ ነጻ ንዋታት ጥዕና ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም።

The PaSH Partnership
Passionate about Sexual Health across Greater Manchester

ዝተሓተመሉ ዕለት፡
መስከረም 2024

BHA ንማዕርነት (BHA FOR EQUALITY)
ኣገልግሎት ጾታዊ ጥዕና

BHA for Equality ኣብ ዓባይ ማንቸስተር ንዝርከቡ ጸለምቲ፣ ኤስያውያንን ዝተፈላለዩ ብሄራትን ዝድግፍ ናይ ክንክን ጥዕና ግብረ ሰናይ ትካል እዩ።

Tigrinya

መርመራ ጾታዊ ጥዕና

BHA ነጻን ምስጢራዊን መርመራ ጥዕና ይህብ።
ንዝያዳ ሓበሬታ ምስ ሓደ ኣባል ሰራሕተኛ ተዘራረቡ።

ንመርመራ እንታይ ናሙናታት ከድልየኩም እዩ?
እቲ መርመራ ንምክያድ ዝተፈላለዩ ናሙናታት ምውሳድ ከድልየና እዩ።

ንኤችኣይቪ፣ ሄፓታይተስ ሲ፣ ሄፓታይተስ ቢን ሲፊሊስን ንምምርማር፡
ካብ ኣጻብዕትኹም ንእሽቶ ናሙና ደም ክንወስድ ኢና።

መርመራ ክላሚድያን ጋኖርያን፡
ጓል ኣንስተይቲ እንተኾይንኪ ናይ ርሕሚ ፈሳሲ ክትህቢ ኣለኪ።

ወዲ ተባዕታይ እንተኾንካ ናሙና ሽንቲ ከተቕርብ ኣለካ።

ውጽኢተይ ብኸመይ ክቕበል እየ?
ናይ መርመራ ናሙናታትኩም ኣብቲ ፖስታ ናብ 'Northern Sexual Health' ክለኣኽ እዩ።
ውጽኢትኩም ድሕሪ 2-3 ሰሙን ብጽሑፍ ክትረኽቡ ትኽእሉ።
ውጽኢትኩም እንተዘይረኺብኩም ናብ ha.info@mft.nhs.uk ኢመይል ክትሰዱ ትኽእሉ ኢኹም።

ሓበሬታ ጥዕና

ኤችኣይቪ እንታይ እዩ?
ኤችኣይቪ እንተዘይተሓኪሙ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ከዳኽም ዝኽእል ቫይረስ እዩ። ንኤችኣይቪ ዝኸውን መድሃኒት ይኹን ክታበት የለን። ይኹን እምበር፡ ብኣግኡ ብዝግበር ምርመራ ኤችኣይቪ ሕጂ ክሕከምን ክመሓደርን ዝኽእል ኩነታት ኮይኑ ኣሎ።

ኤችኣይቪ ብኸመይ ይመሓላለፍ?
ኤችኣይቪ ኣብ ደም፣ ስፐርም (ዘርኢ)፣ ፈሳሲ ርሕሚን ጸባ ጡብን ይርከብ። እቶም ዝበዝሑ መንገድታት ምትሕልላፍ ኤችኣይቪ ብዘይ መከላኸሊ (ኮንዶም ዘይብሉ) ዝግበር ጾታዊ ርክብ፣ መሳርሒታት መርፍእ ምክፋልን ናብ ሓደ ህጻን ኣብ እዋን ሕርሲ ወይ ጥንሲን እዮም።

ምልክታት ኤችኣይቪ ኣለዉ ድዮም?
ገለ ሰባት ብኤችኣይቪ ካብ ምልካፎም ካብ ሓደ ክሳብ ኣርባዕተ ሰሙን ኣቢሉ፡ ከም ጉንፋዕ ዝኣመሰሉ ምልክታት ከጋጥሞም ይኽእል እዩ።

ኤችኣይቪ ከምዘለካ ብኸመይ ትፈልጥ?
ኤችኣይቪ ከምዘለካ ንምፍላጥ እቲ እንኮ መንገዲ መርመራ ኤችኣይቪ ምግባር እዩ።

STI እንታይ እዮም?
ብጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፍ ረኽሲ (STI) ብጾታዊ ርክብ ካብ ሓደ ሰብ ናብ ካልእ ሰብ ዝመሓላለፍ ረኽሲ እዩ።

ብጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማት ምልክታት ኣለዎም ድዩ?
መብዛሕትኦም ብጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማት ዝኾነ ምልክት ኣየርእዩን እዮም፣ ስለዚ እንተሃልዩካ ክትፈልጠሉ እትኽእል እንኮ መገዲ መርመራ STI ምውሳድ እዩ።

STIs ክፍወሱ ይኽእሉ ድዮም?
መብዛሕትኦም ብጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማት ክፍወሱ ይኽእሉ እዮም። ካልኦት ብጾታዊ ርክብ ዝመሓላለፉ ሕማማትን ብደም ዝመሓላለፉ ቫይረሳትን ከም ሀርፐስን ኤችቪን ክፍወሱ ኣይክእሉን። ይኹን እምበር ብግቡእ መድሃኒታት ብኣድማዒ መንገዲ ክሕከሙ ይኽእሉ እዮም።

STIsን HIVን ብኸመይ ክከላኸል ይኽእል?
ካብ STIsን HIVን ንነብስኻ ክትከላኸለሉ እትኽእል ዝበለጸ መገዲ ጾታዊ ርክብ ኣብ እትፍጽመሉ እዋን ኮንዶም ምጥቃም እዩ። ካብ ኤችኣይቪ ክከላኸል ዝኽእል መድሃኒት እውን ኣሎ፡
PrEP - PrEP ቅድሚ ጾታዊ ርክብ ምፍጻምካ ክትወስዶ እትኽእል ከኒና ኮይኑ ካብ ኤችኣይቪ ዝከላኸለልካ እዩ። ካብ ክሊኒክ ጾታዊ ጥዕና PrEP ክትረክብ ትኽእል ኢኻ ወይ ድማ ሓበሬታ ንምርካብ ናብ **pash@thebha.org.uk** ኢሜል ክትገብር ትኽእል ኢኻ።
PEP - PEP ድሕሪ ጾታዊ ርክብ ክትወስዶ እትኽእል ከኒና እዩ። ድሕሪ ጾታዊ ርክብ ኣብ ውሽጢ 72 ሰዓታት ክውሰድ ኣለዎ። ካብ A&E ወይ ካብ ክሊኒክ ጾታዊ ጥዕና PEP ክትረክብ ትኽእል ኢኻ።