



خبریه BHA FOR EQUALITY

خدمات سلامت جنسی

BHA for Equality خبریه‌ای در زمینه مراقبت‌های بهداشتی است که از سیاهپوستان، آسیایی‌ها و جوامع نژادی گوناگون در منچستر بزرگ حمایت می‌کند.

اطلاعات بیشتر

کاندوم رایگان سفارش دهید
www.thebha.org.uk/condoms

BHA کاندوم رایگان را به آدرس منزلتان تحویل می‌دهد. 10 نوع کاندوم متفاوت وجود دارد که می‌توانید از میانشان انتخاب کنید.



آزمایشات رایگان ایدز (HIV) و عفونت‌های آمیزشی (STI)
www.thebha.org.uk/hivtesting

- نوبت یا آزمایش HIV + STI را رزرو کنید
- آزمایش HIV در منزل سفارش دهید
- کلیک کنید و آزمایش رایگان STI انجام دهید



اطلاعات ترجمه شده مربوط به سلامت

www.thebha.org.uk/resources

منابع رایگان مربوط به سلامت که به زبان‌های مختلفی ترجمه شده‌اند را می‌توانید در وب سایتمان بیابید.



The PaSH Partnership
 Passionate about Sexual Health across Greater Manchester

خدمات سلامت جنسی

خدمات دفتر کمک‌های بشردوستانه (BHA) رایگان و محرمانه است.

ما خدمات زیر را ارائه می‌کنیم:

- آزمایشات رایگان ایدز (HIV) + عفونت‌های آمیزشی (STI)
- کاندوم رایگان
- منابع
- توصیه‌های بهداشتی
- ارجاع برای پیشگیری پیش از مواجهه (PrEP)

کمک و توصیه

در صورتی‌که به کمک مشاور سلامت جنسی نیاز دارید، لطفاً از طریق pash@thebha.org.uk با ما تماس بگیرید.

در موارد زیر می‌توانیم پشتیبانی و توصیه‌هایی ارائه دهیم:

- خدمات مربوط به عفونت‌های آمیزشی (STIS)/ایدز (HIV)
- نوبت‌های کلینیک سلامت جنسی
- کاندوم
- جلوگیری از بارداری
- پیشگیری پیش از مواجهه (PrEP) / پیشگیری پس از مواجهه (PeP)
- روابط سالم
- یائسگی



آزمایش سلامت جنسی

BHA آزمایش سلامت را به صورت رایگان و محرمانه ارائه می دهد. برای اطلاعات بیشتر با یکی از کارکنان صحبت کنید.

برای آزمایش چه نمونه هایی لازم است؟
برای انجام کامل آزمایش می بایست نمونه های مختلفی بگیریم.

برای آزمایش HIV، هپاتیت C، هپاتیت B و سیفلیس:
از انگشتان نمونه کوچکی خون می گیریم.

آزمایش کلامیدیا و سوزاک:
اگر زن هستید، باید سواب واژینال بدهید.
اگر مرد هستید، باید نمونه ادرار بدهید.

نتایج خود را چگونه دریافت کنم؟
نمونه های شما با پست به مرکز «Northern Sexual Health» فرستاده می شوند. نتایجتان را باید در مدت 2-3 هفته از طریق پیامک دریافت کنید.
در صورتی که نتایجتان را دریافت نکرده اید، لطفاً به آدرس ha.info@mft.nhs.uk ایمیلی ارسال کنید.

اطلاعات بهداشتی



ایدز (HIV) چیست؟

HIV ویروسی است که اگر درمان نشود، می تواند سیستم ایمنی را تضعیف کند. هیچ درمان یا واکسنی برای HIV وجود ندارد. اگرچه، در حال حاضر با تشخیص زودهنگام، HIV بیماری قابل درمان و قابل مدیریتی است.



HIV چگونه منتقل می شود؟

HIV در خون، منی، ترشحات واژن، و شیر مادر یافت می شود. شایع ترین شیوه های انتقال HIV عبارتند از: رابطه جنسی محافظت نشده (بدون کاندوم)، استفاده مشترک از تجهیزات تزریق و در مورد کودک، در زمان تولد یا در طول بارداری.



آیا HIV علائمی دارد؟

حدود یک تا چهار هفته پس از ابتلا به HIV، برخی افراد علائمی شبیه آنفولانزا را تجربه می کنند.

چگونه متوجه شوید به HIV مبتلا شده اید؟

آزمایش HIV تنها راهی است که از طریق آن می توان از ابتلا به HIV آگاه شد.



عفونت های آمیزشی (STIs) چه هستند؟

عفونت آمیزشی (STI) عفونی است که از طریق رابطه جنسی از شخصی به شخص دیگر منتقل می شود.



آیا عفونت های آمیزشی (STIs) علائمی دارند؟

بیشتر عفونت های آمیزشی بدون علامت هستند، بنابراین تنها راه آگاهی از ابتلا به این عفونت ها انجام آزمایش عفونت های آمیزشی (STI) است.



آیا عفونت های آمیزشی (STIs) درمان می شوند؟

بیشتر عفونت های آمیزشی درمان می شوند. دیگر عفونت های آمیزشی و ویروس هایی نظیر تبخال و HIV که از طریق خون منتقل می شوند را نمی توان درمان کرد. البته با داروهای مناسب می توان آنها را عملاً کنترل کرد.



چگونه می توانم از ابتلا به عفونت های آمیزشی (STIs) و HIV پیشگیری کنم؟

بهترین شیوه محافظت از خود در برابر عفونت های آمیزشی و HIV استفاده از کاندوم هنگام برقراری رابطه جنسی است. همچنین داروهایی وجود دارند که می توانند در مقابل HIV از شما محافظت کنند: PrEP - قرصی است که پیش از برقراری رابطه جنسی می توانید مصرف کنید و در برابر HIV از شما محافظت می کند. PrEP را می توانید از کلینیک سلامت جنسی تهیه کنید یا با

push@thebha.org.uk تماس بگیرید تا شما را

ارجاع دهند.

PEP - قرصی است که پس از رابطه جنسی

می توانید مصرف کنید. این قرص باید در مدت 72

ساعت از زمان رابطه جنسی مصرف شود. PEP را

می توانید از بخش اورژانس بیمارستان (A&E) یا

کلینیک سلامت جنسی تهیه کنید.

