



BHA FOR EQUALITY

خدمات الصحة الجنسية

تعد BHA for Equality مؤسسة خيرية للرعاية الصحية تدعم المجتمعات السوداء والآسيوية والأعراق المتنوعة في مانشستر الكبرى.

مزيد من المعلومات

طلب الواقيات الجنسية مجاناً
www.thebha.org.uk/condoms

تقدم BHA واقيات مجانية إلى عنوان منزلك. هناك 10 أنواع مختلفة من الواقيات للاختيار من بينها.



اختبارات مجانية لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والأمراض المنقولة جنسياً (STI)
www.thebha.org.uk/hivtesting

- احجز موعداً أو اختبار لفيروس نقص المناعة البشرية والأمراض المنقولة جنسياً
- اطلب اختبار فيروس نقص المناعة البشرية في المنزل
- انقر واستلم اختباراً مجاناً للأمراض المنقولة جنسياً



معلومات صحية مترجمة

www.thebha.org.uk/resources

يمكنك العثور على موارد صحية مجانية مترجمة إلى لغات مختلفة على موقعنا على الإنترنت.



The PaSH Partnership
Passionate about Sexual Health across Greater Manchester

خدمات الصحة الجنسية

خدمات BHA مجانية وسرية.

نحن نوفر ما يلي:

- اختبار فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) + الأمراض المنقولة جنسياً (STI) مجاناً
- واقيات جنسية مجانية
- موارد
- نصائح صحية
- الإحالة إلى الوقاية قبل التعرض (PrEP)

المساعدة والمشورة

إذا كنت بحاجة إلى دعم من مستشار صحة جنسية، يرجى الاتصال بنا على العنوان pash@thebha.org.uk.

يمكننا تقديم الدعم والمشورة بشأن:

- الأمراض المنقولة جنسياً (STIs) / فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)
- مواعيد عيادة الصحة الجنسية
- الواقيات الجنسية
- وسائل منع الحمل
- الوقاية قبل التعرض (PrEP) / الوقاية بعد التعرض (PEP)
- العلاقات الصحية
- انقطاع الطمث



اختبار الصحة الجنسية

تقدم BHA اختبارات صحية مجانية وسرية. تحدث إلى أحد الموظفين لمزيد من المعلومات.

ما العينات التي ستحتاجها للاختبار؟
سنحتاج إلى أخذ عينات مختلفة لإكمال الاختبار.

اختبار فيروس نقص المناعة البشرية والتهاب الكبد الوبائي C والتهاب الكبد الوبائي V والزهري:

سنأخذ عينة دم صغيرة من إصبعك.

اختبار الكلاميديا والسيلان:
إذا كنت امرأة، فأنت بحاجة إلى تقديم مسحة من المهبل.

إذا كنت رجلاً، فأنت بحاجة إلى تقديم عينة من البول.

كيف سأتلقى نتائجي؟

سنرسل عينات الاختبار الخاصة بك بالبريد إلى "Northern Sexual Health". يجب أن تتلقى نتائجك في غضون أسبوعين إلى 3 أسابيع عبر الرسائل النصية.

إذا لم تتلق نتائجك، يرجى إرسال رسالة بريد إلكتروني إلى ha.info@mft.nhs.uk

معلومات صحية

ما هو فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)؟
فيروس نقص المناعة البشرية هو فيروس يمكن أن يضعف الجهاز المناعي إذا تُرك دون علاج. لا يوجد علاج أو لقاح لفيروس نقص المناعة البشرية. ولكن، مع التشخيص المبكر، أصبح فيروس نقص المناعة البشرية الآن حالة قابلة للعلاج والإدارة.



كيف ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية؟
يوجد فيروس نقص المناعة البشرية في الدم والسائل المنوي والسوائل المهبلية وحليب الثدي. أكثر طرق انتقال فيروس نقص المناعة البشرية شيوعاً هي من خلال ممارسة الجنس غير المحمي (بدون واقيات) ومشاركة معدات الحقن بالإضافة إلى انتقاله إلى الطفل أثناء الولادة أو الحمل.

هل هناك أي أعراض لفيروس نقص المناعة البشرية؟
بعد حوالي أسبوع إلى أربعة أسابيع من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، سيعاني بعض الأشخاص من أعراض يمكن أن تشبه أعراض الإنفلونزا.

كيف تعرف ما إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية؟

الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية هي إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية.



ما هي الأمراض المنقولة جنسياً؟

الأمراض المنقولة جنسياً (STI) هي عدوى تنتقل من شخص إلى آخر من خلال الاتصال الجنسي.

هل هناك أعراض للأمراض المنقولة جنسياً؟

لا تظهر معظم الأمراض المنقولة جنسياً أي أعراض، لذا فإن الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بأحدها هي إجراء اختبار الأمراض المنقولة جنسياً.

هل يمكن علاج الأمراض المنقولة جنسياً؟

يمكن علاج معظم الأمراض المنقولة جنسياً. ولا يمكن علاج بعض الأمراض المنقولة جنسياً الأخرى والفيروسات المنقولة بالدم، مثل الهربس وفيروس التهاب الكبد الوبائي. ومع ذلك، يمكن علاجها بشكل فعال بالأدوية المناسبة.

كيف يمكنني منع الأمراض المنقولة جنسياً وفيروس نقص المناعة البشرية؟

أفضل طريقة لحماية نفسك من الأمراض المنقولة جنسياً وفيروس نقص المناعة البشرية هي استخدام الواقي الذكري عند ممارسة الجنس. هناك أيضاً أدوية يمكنها الحماية من فيروس نقص المناعة البشرية:

الوقاية قبل التعرض - الوقاية قبل التعرض عبارة

عن قرص يمكنك تناوله قبل ممارسة الجنس ليحميك من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. يمكنك الحصول على الوقاية قبل التعرض من عيادة الصحة الجنسية أو عبر الاتصال بـ

pash@thebha.org.uk للحصول على إحالة.

الوقاية بعد التعرض (PEP) - الوقاية بعد التعرض هي حبوب يمكنك تناولها بعد ممارسة الجنس. يجب تناولها خلال 72 ساعة من ممارسة الجنس. يمكنك الحصول على الوقاية بعد التعرض (PEP) من قسم الحوادث والطوارئ أو عيادة الصحة الجنسية.